

inspire

151 MAGYAR KIADÁS

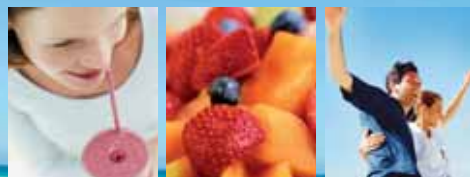
Today



képzelve el

hogy csúcsformában van...

tápanyagokkal feltöltve,
egészségesen, **feltöltődve**



...ideális súllyal és alakkal

fedezze fel a különbséget!



Út az egészséges testsúly-kontrollhoz



A testsúly-kontroll program nem gyerekjáték – különösen manapság, amikor a gyorsételek csábítása olyan erőteljes. A kihívások leküzdéséhez Független Herbalife® Tanácsadója az Ön igényeinek megfelelő, személyre szabott programot kínál segítségül. Így önnek csupán annyi a dolga, hogy ideális testsúlyára és közérzetére fókuszálva kiélvezze csúcscsúcsformáját!

- **Az ideális testsúly-kontroll programot választotta?** Egyedül nem mindig egyszerű rátalálni a tökéletes, szükségleteinek teljes mértékben megfelelő módszerre. Nem csak a program személyre szabottá tétele ütközhet nehézségekbe, elkel a motiváció és a biztatás is a kitartáshoz. Az állandó, személyes támogatás átlendít a nehézségeken, segít megőrizni az elkötelezettséget, így az ideális testsúly elérése sokkal könnyebb!
- **Megtagadja szervezetétől a legalapvetőbb tápanyagokat is?** A csökkentett kalóriatartalmú diéták gyakran esszenciális vitaminokban és tápanyagokban is hiányt szenvednek, így a program során fáradtabbnak és kimerültebbnek érezheti magát. Ez nem könnyíti meg a dolgát. Létfonosságú, hogy kiegyensúlyozott, tápanyagokban gazdag táplálékot fogyasszon testsúly-kontroll programja során!
- **Éhség és egészségtelen ételek utáni legyőzhetetlen vágy akadályozza testsúly-kontroll programja sikerében?** Ez a jellemző, így lényeges, hogy a program során magas fehérjetartalmú ételeket fogyasszon a teltségérzet fenntartásához. Ezáltal könnyedén ellenáll a főétkezések közti rágcsálnivalók csábításának.

Formula 1 – egy egészséges táplálék

A táplálkozástudományi szakértők által kifejlesztett Formula 1 kiegyensúlyozott összetétele révén biztosítja az egészséges táplálkozás alapjait. Testsúly-kontroll programja részeként, naponta kettő, míg ideális alakja megőrzéséhez egészséges táplálékként napi egy főétkezést helyettesítsen a termékből készült shake-ekkel. Négy ínycsiklandó ízben kapható, egyszerűen és könnyedén elkészíthető egészséges táplálékot jelent azoknak, akik szeretnék elérni és fenntartani csúcscsúcsformájukat. Tartson ki elképzelése mellett és mi teljes erőbedobással támogatjuk az úton.



fedezze fel a különbséget!

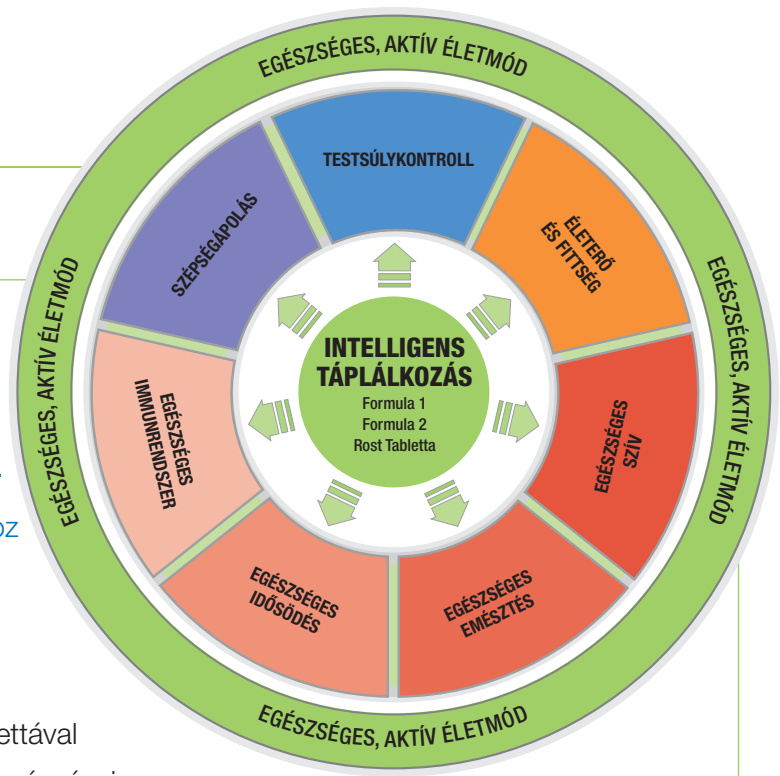
Formula 1:

tények

- Kevesebb, mint 200* kalóriával – segíthet a kalória-bevitelének kontrollálásában.
- Kulcsfontosságú vitaminokkal és ásványi anyagokkal – a napi tápanyagszükséglet biztosítására.
- Szójafehérje tartalommal, a teltségérzet biztosításához
- Magas rosttartalommal – az egészséges emésztés szolgálatában

A Formula 2 Multivitamin-Komplex-szel és a Rost Tablettával kiegészítve a felnőttek számára ajánlott napi vitamin- és ásványianyag szükséglet 100%-át biztosítja.

* 250 ml félszíros tejjel elkészítve.



“Kezdem átvenni az irányítást testsúlyom felett. Egészségügyi állapotom és megjelenésem is sokat javult”

Fermin Martinez – Spanyolország



Intelligens táplálék: Formula 1 Tápláló Shake italpor, Formula 2 Multivitamin-Komplex, és Rost tabletták – ez a fantasztikus hármas kiegyensúlyozott mennyiségben biztosítja a vitaminokat, ásványi anyagokat, jó szénhidrátokat, növényi alapú fehérjéket, egészséges zsírsavakat, jótékony rostokat, növényi kivonatokat és antioxidánsokat, napi szinten. Ezen alaptermékeknek köszönhetően sikeresen kialakíthatjuk új egészséges életvitelünket – ez a siker kulcsa.

A Formula 1 négy ínycsiklandó ízben kapható

Vanília	#0141
Csokoládé	#0142
Eper	#0143
Krém S Keksz	#0146

Formula 2 Multivitamin-Komplex #3122

Rost Tabletta #3114



Igen, LEHETSÉGES, hogy kordában tartsuk testsúlyunkat, miközben megadjuk szervezetünknek a naponta szükséges tápanyagokat.

Az alaptermékekre alapozva válasszon termékeket a kerék külső részéről a célzott megoldásokhoz; ezek a termékek a különleges wellness igényeket elégítik ki.

Formula 3 Személyre Szabott Fehérje-koncentrátum

- *Hosszabb ideig érezze magát jóllakottnak és növelje sovány izomtömegét*

Ha megfelelő mennyiségű fehérjét fogyasztunk, átformálhatjuk testünket és elérhetjük kívánt testsúlyunkat. A fehérje segít, hogy hosszabb ideig jóllakottnak érezze magát, a sovány izomtömeg növelésével pedig anyagcserénk is felgyorsul, így nyugalmi állapotban is több kalóriát égetünk el – egyszerűen csökkenthetjük testzsírunkat! Napi fitnessprogramját egészítse ki ezzel a szója- és savófehérjét tartalmazó termékkel, és tapasztalja meg a különbséget!

Személyre Szabott Fehérje-koncentrátum #0242

Aloe Max Ital Koncentrátum

- *Természetes módon támogatja emésztőrendszerünk egészségét*

Ha túl sok folyadékot raktározunk, bőrünk egyenetlenné válik és puffadást tapasztalhatunk. Nyújtson segítő kezét emésztőrendszerének és távolítsa el a salakanyagokat szervezetéből az aloe vera tartalmú itallal. Egyszerűen csak keverje össze vízzel, így egy finom frissítő italt kap, amely az aloe vera nyugtató hatását biztosítja.

Aloe Max Ital Koncentrátum #1137



Thermojetics® Instant Koffeintartalmú Frissítő Italpor Tea Kivonattal

- *Élénkítő ital növényi összetevőkkel*

A testsúlykontroll-programok gyakori hatása az energiaszint leesése; ezt az érzést könnyen leküzdhetjük ezzel az élénkítő itallal, amelyet hidegen és melegen is fogyaszthatunk – minden adag csupán öt kalóriát jelent! A zöldtea kivonat felfrissít és jótékony hatású antioxidáns tápanyagokat is tartalmaz. Az antioxidánsok megvédik sejtjeinket a szabadgyökök károsító hatásától.

Eredeti íz 100g #0106

Táplálja és frissítse fel bőrét

Most már tudja, mely Herbalife® étrend-kiegészítő termékek segíthetnek testsúlyunk csökkentésében, azt is érdemes azonban megtanulni, melyek azok, amelyek kívülről is táplálják testünket. A szépségápolási termékek rendszeres használatával bőre ragyogóbb, frissebb és jobban táplált lesz – a feje búbjától a lábujjáig.

NouriFusion®

- *Alapvető bőrápoló termékcsalád a természet és a tudomány ötvözésével*

Ez az alapvető bőrápoló termékcsalád az összes bőrtípusra használható, és mindegyik termék az A, C és E vitaminok antioxidáns hatását nyújtja! Tisztítsa, tonizálja és hidratálja bőrét minden nap a tiszta és egészséges arcbőrért!

NouriFusion® Multivitaminos Arclemosó Normál/száraz #2510, Normál/zsíros #2511

NouriFusion® Multivitaminos Tonik Normál/száraz #2512, Normál/zsíros #2513

NouriFusion® Multivitaminos Hidratáló Krém SPF15-ös fényvédő faktorral Normál/száraz #2514, Normál/zsíros #2515

Bőrlágyító testradír

Ez a testradír testünk bőrének természetes hámlási folyamatát erősíti, használata után bőre frissebbé és simábbá válik.

#0353

Testkontúr formáló krém

A gyümölcsökből és növényekből származó természetes savak és a gondosan kiválasztott összetevők révén a Testkontúr formáló krém javítja bőrünk szerkezetét és tónusát.

#0354



Életreszóló Wellness Terve MA kezdődik!

A Herbalife kiemelkedő választékban kínálja tudományosan megalapozott étrend - kiegészítőit, testsúlykontroll programjait és szépségápolási termékeit, személyes és barátságos kiszolgálással és 30 napos pénz-visszafizetési garanciával. Kérjen Ön is egy Termékkatalógust!

Az Ön Független Herbalife Tanácsadója:



**Issue 151 – Insert
Hungarian
#5921–HU–51**