

Herbalife

156. MAGYAR KIADÁS

Inspire

Tegyen wellness fogadalmakat MOST!

Az ünnepi időszak gyakran azt jelenti, hogy csábító ételekkel és italokkal vagyunk körülvéve, amelyeket általában elkerülnénk: például csokoládékkal, süteményekkel és alkoholos italokkal. Úgy gondolja, hogy ilyenkor elengedheti magát és megfeledkezhet az egészséges étkezésről? Ha így tesz, hamarosan érezni fogja, hogy energiaszintje leesik és pluszkilókat szed fel! Ez nem tesz jót az egészségének.

Élvezze a partiszezont, de élvezze a jó egészséget is!

Olvassa el, hogyan tarthatja fenn egészséges, változatos étkezését – a Herbalife® termékekkel kombinálva – az ünnepi időszak alatt, hogy mesésen érezhesse magát!



A Herbalife segít Önnek

Az egészséges, szükség esetén étrend-kiegészítővel bővített étkezés erős alapokat biztosít és ellátja szervezetét az elengedhetetlen tápanyagokkal nap, mint nap. Egy-egy ritkán elfogyasztott nassolnivaló nem rombolja szét ezt az egészséges alapot, ha azonban túllő a célon, szervezete jelezni fogja! A túl sok só, telített zsír, cukor és mesterséges tartósítószer nagyon rossz hatással van szervezetünkre, lassúnak, nehézkeseznek érezzük magunkat tőlük és hosszú távon is negatív hatással

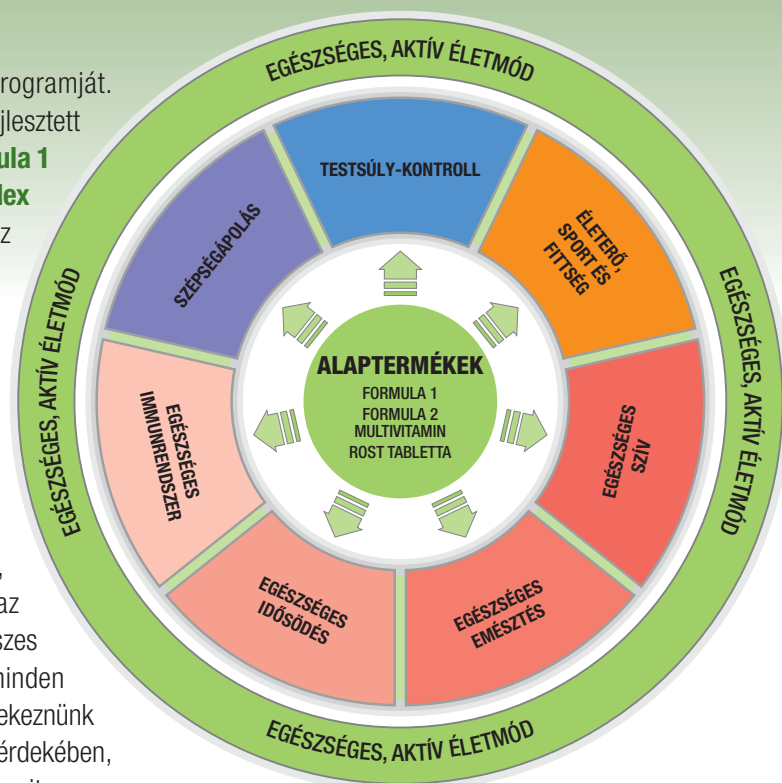
járnak. Testsúlyunknak sem kedveznek! A túlsúly lelassít bennünket és stressznek teszi ki szervezetünket.

Próbálja kordában tartani testsúlyát kiegyensúlyozott és változatos étkezéssel, amely nem tartalmaz túl sok sót, cukrot és telített zsírokat. Egészséges étrendjét kiegészítheti a Herbalife® termékeivel is, így szervezete minden fontos tápanyaghoz hozzájut, amire a mindennapos működéshez szüksége van.

Alaptermékek

Az alaptermékek jelentik a Herbalife egyedülálló programját. Az Alaptermékek Körében a tudományos alapon kifejlesztett alaptermékeink találhatóak köztük: a **Herbalife Formula 1 Shake**, a **Herbalife Formula 2 Multivitamin-komplex** és a **Rost Tabletta**. Ezek a termékek elősegítik az optimális közérzet kialakítását, ha kiegyensúlyozott, egészséges és változatos étkezéssel, valamint aktív életmóddal párosítjuk őket.

Fogyassza a Herbalife Formula 1-et a Herbalife Formula 2 Multivitamin-komplex tablettákkal és a Rost Tablettával, hogy biztosítsa a legfontosabb vitaminok és ásványi anyagok napi ajánlott mennyiségének 100%-át. A napi ajánlott mennyiség egy irányelv, amely azt mutatja, hogy az adott tápanyagból mi az a napi elfogyasztandó mennyiség, amely közel az összes (97-98%) egészséges egyén szükségleteit fedezi minden életkorban és mindkét nem esetében. Minden nap igyekeznünk kell elfogyasztani ezt az ajánlott mennyiséget annak érdekében, hogy elkerüljük a tápanyaghiány negatív következményeit.



Szójafehérje

A szójafehérje egészséges hatásairól ismert. Hosszabb ideig biztosít jóllakottság-érzést, növeli a sovány izomtömeget, ha edzéssel kombináljuk és egészséges szinten tartja koleszterinszintünket, ha étrendünk kevés telített zsírsavat tartalmaz.

Testsúly-kontroll

Túlsúlya van, amivel nem tud mihez kezdeni? A Herbalife hatékony testsúly-kontroll programot kínál. Ne várjon szilveszterig az életmódváltással kapcsolatos fogadalmakkal – a Herbalife segít Önnek, hogy most megtegye az első lépést! Egyszerűen csak helyettesítsen két étkezést minden nap a finom Herbalife Formula 1 shake-kel és egyen egy kiegyensúlyozott, egészséges ételt és érezni fogja a különbséget! Készüljön az ünnepi időszakra súlyának csökkentésével.

Maradjon aktív hosszú sétákkal, úszással, kertészkedéssel vagy táncokkal – a testmozgás igen fontos szerepet játszik az egészséges, aktív életmód kialakításában és testsúlyát is jobban kordában tudja tartani; hosszú távon tegye élete részévé! A testmozgás emellett életerőt és energiát is ad!

Ha visszanyerte egészséges testsúlyát, ajándékozza meg magát új ruhákkal vagy egyen valami finomságot – ezt azonban tekintse kivételes alkalomnak és figyeljen oda az adagokra!

Egészséges táplálkozás

Ha elérte egészséges testsúlyát, azt egészséges táplálkozással – étrend-kiegészítővel, ha szükséges – és aktív életmóddal tudja megőrizni. Próbáljon naponta egy étkezést a Herbalife Formula 1 shake-vel helyettesíteni és fogyasszon két egészséges és kiegyensúlyozott étkezést – testmozgással és étrend-kiegészítővel párosítva, ha szükséges. A Herbalife Formula 1 shake egy egészséges, gyors és könnyen elkészíthető táplálék, amiről tudja, hogy jól tesz szervezetének!

Az ünnepi időszakban kezdje a napot a Formula 1 shake-vel, hogy jól induljon a napja! A shake kiváló reggeli, ellátja szervezetét a legfontosabb vitaminokkal és ásványi anyagokkal, szójafehérjével – mindezt kevesebb, mint 220 kalóriával.



Szabja személyére programját

Az alaptermékek körén kívül helyezkednek el a **Célzott étrend-kiegészítők**. Ezek a termékcsaládok különleges igényeket céloznak meg. Kérje meg Független Herbalife Tanácsadóját – aki az Ön **Személyes Herbalife Tanácsadója**, hogy végezzen el egy **Fittségi felmérést** Önnel. Ez segít beazonosítani egyéni wellness igényeit és kiválasztani az ezeket kielégítő termékeket. Nézze meg a kerék különböző színnel jelölt részeit, ezen jól látható, milyen termékcsaládokat kínálunk és szabja személyére programját!



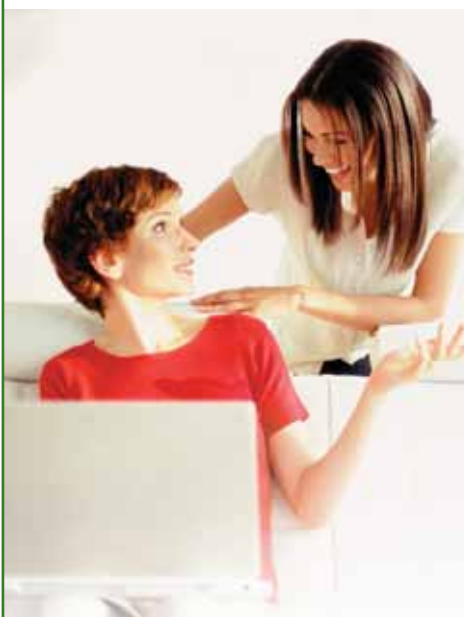
Támogatás – amikor csak szüksége van rá!

A Herbalife személyes wellness megközelítése azt jelenti, hogy Herbalife Személyi Tanácsadója (a Herbalife Tanácsadó) mindig támogatást és iránymutatást nyújt Önnek, amikor csak szüksége van rá. Bármilyen wellness célokkal rendelkezik, a Herbalife Tanácsadó mindig:

- Segít Önnek ésszerű és elérhető célokat kitűzni
- Segít maximalizálni a Herbalife® termékek hatékonyságát
- Módszereket kínál az előrehaladás nyomon követésére
- Tippet ad arra vonatkozóan, hogyan érheti el céljait
- Ösztönzi és motiválja Önt, hogy kihozza magából a legtöbbet

Élvezze az ünnepi időszakot; élvezze a jó egészséget!

Kezdje el megtenni újévi fogadalmait most és nem kell egészsége miatt aggódnia a partiszezonzban. Fogadja meg, hogy elkötelezi magát a jó egészség mellett és hagyja, hogy a Herbalife segítsen Önnek ebben!



Egészséges reggeli = kiváló közérzet

Mit nyújtson szervezetünk számára a helyes reggeli?



Energia

Reggel kell feltöltenünk az elmúlt nap során felhasznált energiataralékainkat, melyek forrásai a fehérjék, nem pedig az egyszerű szénhidrátok és zsírok.

Tápanyagok

A tegnapi nap során, de legfőképp az éjszaka folyamán, a sejtek regenerálódására és helyreállítására felhasznált tápanyagok pótlása nélkülözhetetlen

Víz

Az éjszaka során nagyon sok vizet veszít szervezetünk a légzés, izzadás és a reggeli toalett látogatás alkalmával, éppen ezért nem mellékes a szervezet víztartalékainak helyreállítása sem

Étvágy kontrollálása a nap folyamán

A kiegyensúlyozott reggeli lehetővé teszi a kontrollálhatatlan éhségrohamok és az állandó nassolási vágy elkerülését. Ennek eredményeként könnyedén tudjuk kontrollálni testsúlyunkat, nem vagyunk a nap során fáradékonyak és gyengék, pont ellenkezőleg, frissek vagyunk és jól érezzük magunkat a bőrünkben.



Aloe Max Italkoncentrátum

Aloe gélt tartalmaz, amely természetes módon segíti elő az egészséges emésztést és a szervezet öntisztító folyamatát.



Thermojetics Instant Koffeintartalmú Frissítő Italpor Tea Kivonattal

Zöld- és fekete tea kivonatot tartalmaz, melynek antioxidánsokban gazdag polifenol összetevői hozzájárulnak az általános jó közérzethez és a szabadgyökök negatív hatásainak legyőzéséhez.



Fromula 1 Shake

A benne lévő szójafehérje, 'jó' szénhidrátok, kulcs vitaminok, ásványi anyagok és rostok optimális egyensúlya segítenek a teltségérzet és az energiaszint fenntartásában.

**Éltre szóló
wellness terve
ma kezdődik.**

A Herbalife tudományosan kifejlesztett étrend-kiegészítő, testsúly-kontroll és szépségápolási termékeit személyre szabott, barátságos szolgáltatásokkal és 30 napos pénzvisszafizetési garanciával egészítjük ki. Tekintse meg Termékkatalógusunkat!



Az Ön Független Herbalife Tanácsadója:

