

# Herbalife

Inspire

153. MAGYAR KIADÁS



## képzelve el

hogy csúcsformában van . . .

tápanyagokkal feltöltve,  
egészségesen, **feltöltőde**



*fedezze fel a különbséget!* ...élvezze az **egészséges időskort**



# Őrizze meg egészségét időskorban is!



Ahogy öregszünk, a testünk változik, ez hatással van táplálék- és tápanyagszükségeinkre. Ez azonban nem jelenti azt, hogy fel kellene hagynunk a megfelelő táplálkozással, vagy csökkentenünk kellene aktivitásunkat. Ellenkezőleg; most valószínűleg több lehet a szabadideje, mivel gyermekei talán már elköltöztek. Most van itt az ideje annak, hogy közelebről szemügyre vegye étrendjét és aktivitási szintjét.

Kezdje a Herbalife alap termékeivel – Formula 1 Shake-kel, F2 Multivitamin-Komplex és Rost Tablettával. Ezek a jó táplálkozás alapvető építő kövei, amelyek kiegészítik és optimalizálják a táplálékbevitelt.

A Herbalife-nál, az Ön egészséges életmódjának támogatása érdekében, speciális termékek fantasztikus skáláját hoztuk létre, táplálkozási szükségleteinek megfelelően, bármilyen korú legyen is Ön.

Ahogy múlik az idő, gyakran az egészséges emésztés fenntartása az egyik legnehezebben megoldható probléma. Van néhány egyszerű lépés, amit már most megtehet, hogy segítsen a dolgok e részén: fogyasszon naponta ötször gyümölcsöt és zöldséget, részesítse előnyben a magas rosttartalmú élelmiszereket, mint a teljes kiőrlésű gabona, továbbá igyon meg naponta két liter vizet. Ha nehezeze esik meginni a kívánt vízmennyiséget, próbáljon meg hozzáadni frissítő Aloe Max ItalKoncentrátumot. Ez a Herbalife termék aloe vera gél tartalmaz, ami természetesen támogatja az egészséges emésztést és elősegíti a test öntisztító tevékenységét.

Szívünk egészsége a kor előrehaladtával egyre fontosabbá válik. Sohasem késő változtatni napi étkezési szokásain, hogy ezzel megőrizze szíve egészségét: fogyasszon kevesebb sót, cukrot és telített zsírokat. Fogyasszon több, főleg halételekben található omega-3 zsírsavakat, amelyek ismertén segítenek megőrizni szíve egészségét. A Herbalife „Egészséges Szív” programja több jótékony hatású terméket kínál - nézze meg az utolsó oldalt, hogy többet tudhasson meg.

Azonban amellet, hogy javít étrendjén, próbáljon meg fizikailag is aktívabb lenni – nem számít, hogy mennyi idős, hogy mennyire rossz formában hiszi magát, sohasem késő változtatni az életvitelén. Az aktivitás alatt nem csak azok a testmozgások értendők, mint a futás vagy edzőterembe járás – ezek mindennapi tevékenységek is lehetnek, mint a sétálás, kerékpározás, kertészkedés és lépcsőzés.

*„Sokkal fiatalabbnak érzem magam a koromnál,  
és úgy érzem bármire képes vagyok”*

Kirsti Juntunen - Finnország

**Független Herbalife Tanácsadója személyre szabott programot készít el az Ön speciális szükségleteinek megfelelően, annyi a dolga csupán, hogy kitartó lesz, és mi segítjük útján.**

## Formula 1 – az egészséges étrend választása

A táplálkozástudományi szakértők által kifejlesztett Formula 1 kiváló egyensúlyban tartalmazza az egészséges táplálék összetevőit. 4 csodás ízben kapható, kényelmesen, könnyen elkészíthető egészséges táplálék azok számára, akik mindig csúcsformára vágnak.

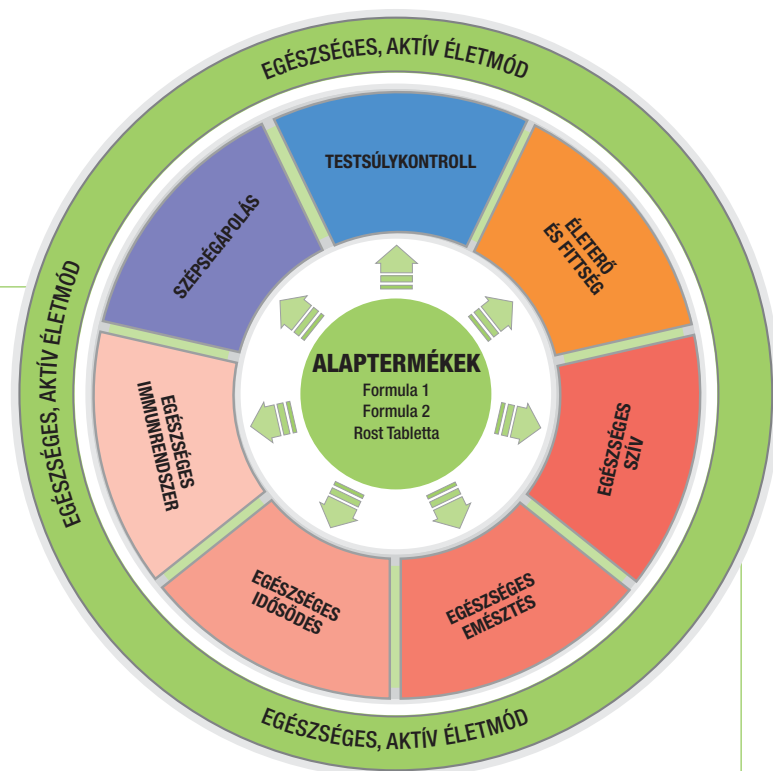
*fedezze fel a különbséget!*

# Formula 1: tények

- Kevesebb mint 220\* kalória, segíti kalória-bevitelle szabályozásában
- Magas alapvető vitamin és ásványi anyag tartalma miatt segít elérni a felnőttek számára ajánlott napi bevitelt.
- Magas szójafehérje tartalma miatt tovább nyújt teltségérzetet

Használja Formula 2 Multivitamin-Komplex-el és Rost Tablettával együtt, hogy az alapvető vitaminok és ásványi anyagok Ajánlott Napi Bevitelének 100%-át érje el, optimalizálva emésztése egészségét.

\* 250ml félszíros tejjel elkészítve.



„Sokkal fiatalabbnak érzem magam a koromnál; úgy érzem, bármire képes vagyok”

Kirsti Juntunen – Finnország

Alaptermékek: Formula 1 Shake, Formula 2 Multivitamin-Komplex és Rost Tabletta – ez a trió kiegyensúlyozott vitamin, ásványi anyag, hasznos szénhidrát, növényi alapú fehérje, egészséges zsiradékok, növényi-kivonat és antioxidánsokkal látja el naponta. Ezek az alap termékek jelentik a sikeres fitness életmód alapját – semmi más nem képes erre!

## A Formula 1 négy pompás ízben kapható:

Vanília #0141

Csokoládé #0142

Eper #0143

Krém S Keksz #0146

Formula 2 Multivitamin-Komplex #3122

Rost Tabletta #3114



# Érezze jól magát ...

Nincs jobb alkalom, mint a mostani – szánjon rá MOST egy kis időt, és komolyan gondolja végig általános közérzetét – milyen pozitív változásokra lenne szükség?

Az alábbiakban felsoroltunk néhány olyan terméket, amelyekkel csúcsmódban érezheti magát!

## Herbalifeline®

Az Omega-3 halolajak egészséges zsiradék, melyre szükségünk van táplálkozásunk során szívünk egészségéért; ami a kor előrehaladtával egyre fontosabbá válik. Fogyaszt Ön halat hetente 2-3 alkalommal, ahogy azt a szakértők ajánlják? Ha nem, ne aggódjon – élvezheti az omega-3 zsírsavak jótékony hatását minden nap a Herbalifeline® kapszulákkal – kakukkfű, borsmenta és szegfűszeg illóolajok minimalizálják a halíz és szagot.

#0065



## Aloe Max Itál Koncentrátum

Az aloe vera növény az emésztésre gyakorolt jótékony hatásáról ismert; az is köztudott, hogy több mint 75 különböző tápanyagot tartalmaz, többek között a legtöbb vitamint, enzimeket és aminosavakat – az egészséges tápanyagok bőséges tárházát. A pompás Aloe Max Itál Koncentrátumunk 98% aloe vera gélt tartalmaz, amely természetes úton segíti az egészséges emésztést. Ez a frissítő ital ugyancsak hozzásegíti Önt a szükséges napi folyadékbevitel eléréséhez.

#1137

## Niteworks®

Ez a táplálék-kiegészítő magas aminosav, L-Arginin, emellett C és E vitamin és folsav tartalmú. A Niteworks® itálpórnak kulcsszerepet játszik a Herbalife® Egészséges Szív Programjában – biztosak vagyunk abban, hogy Ön is elégedett lesz, ha kipróbálja.

#3150

## VegetACE

A helytelen táplálkozás, a rohanva étkezés, a stressz, az alkohol és a dohányzás – sok olyan életmódbeli tényező, amelyek legyengítik az értékes étrend-kiegészítők hatásait, melyeket szervezetünk sokkal fontosabb élettani folyamatokban használt volna fel, mint például a testünk védelme a baktériumokkal és vírusokkal szemben, sejtek újjáépítése és fenntartása, vagy a szabadgyökök képződésének minimalizálása. Szerencsére Ön megkoronázhatja e védelmező étrend-kiegészítők hatását a hatékony antioxidáns termékünkkel, a VegetACE-szel, a tökéletes kiegészítővel az Ön változatos, kiegyensúlyozott étrendjéhez.

#0205



# Megnyerő külső...

A **Skin Activator™** termékcsalád célzott kollagén regeneráló bőrpoló termékek egész sorát tartalmazza, speciálisan a finom ráncok és mélyráncok elleni harcra kifejlesztve. Minden terméket bőre víztartalmának pótlására, ápolására, feszességének megőrzésére és védelmére fejlesztettek ki:

## Nappali krém SPF 15-ös fényvédő faktorról, közepes védelem

A könnyű hidratáló krém minden reggel használható, segít csökkenteni a finom és mély ráncokat, fényt és ragyogást kölcsönöz bőrnek.

#0862

## Szemkörnyék Ápoló Krém

A Szemkörnyék Ápoló Krém a szem alatti érzékeny területet célozza meg. Segít megnyugtatni, hidratálni és ápolni a bőrt, elősegíti szemkörnyéki bőre fiatalos „megemelését”.

#0863

## Dekoltázs krém

Az olyan finom területeken, mint a nyak, a dekoltázs és a mellkas az idő előrehaladtával bőrünk elvékonyodik. Ez a krém segíti a finom és mély ráncok minimalizálását, bőrnek bársonyos tapintást kölcsönöz.

#0864

## Éjszakai megújulás krém

A bőr főleg éjszaka regenerálódik, mialatt Ön alszik; ilyenkor a legaktívabb a sejtregeneráció. Ez a krém elősegíti a bőr természetes kollagén termelését, így ápol és hidratál, emellett látványosan emelheti bőre fényét és ragyogását és segít növelni annak feszességét.

#0865

## Ajakápoló SPF 15-ös fényvédő faktorról

A szuper lágyító ajakápoló krém SPF 15-ös fényvédő faktorról, hidratálja és védi ajkait, miközben segíti a finom ráncok csökkentését.

#0866



## NouriFusion®

A NouriFusion® alapvető szépségápolási termékcsaládunk. Egyedülálló formulája A, C és E vitaminokat tartalmaz – feltölti bőrét, hogy az ápolt és ragyogó legyen. A NouriFusion® minden bőrtípusra ajánlott, mindenki számára segít a szépségápolás alapjaiban: tisztít, tonizál, hidratál. Lehet bőre normál, száraz vagy zsíros, az Ön számára is van megfelelő NouriFusion® Szépségápolási Csomagunk.

Normál és Száraz bőrre #0901

Normál és Zsíros bőrre #0902



# Éltre szóló wellness terve MA kezdődik

A Herbalife kiemelkedő választékban kínálja tudományosan megalapozott testsúlykontroll, szépségápolási és egyéb termékeit, személyes és barátságos kiszolgálással és 30 napos pénz-visszafizetési garanciával. Kérje Termékkatalógusunkat!

Az Ön Független Herbalife Tanácsadója:

