

inspire

148. MAGYAR KIADÁS

Today

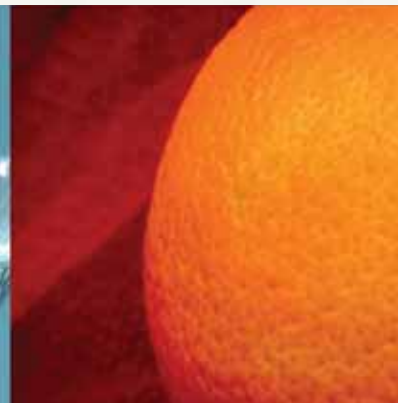


képzelve el,
hogy csúcsformában van...

tápanyagokkal feltöltve, egészségesen, **feltöltődve**



fedezze fel a különbséget!





Egészség és feltöltődés az intelligens táplálkozással!

Minden ember számára egyértelmű, hogy a csúcsmórához lenyűgöző alak, átfogó fittség és egy egészségesebb életmód szükséges. És mi is lehetne jobb módszer a kiváló minőségű tápanyagok bevitelére és az egészség, feltöltődés megtapasztalásához, mint a Herbalife® személyre szabott, intelligens étrend-terve...

Éltető tápanyagok világszerte

A Herbalife® több mint 27 éve élen jár a tápanyagokkal és a testsúlykontrollal kapcsolatos tudományokban és fejlesztésekben. Elismert nemzetközi szakértőink a legmodernebb táplálkozástudományi kutatások és fejlesztések terén szerzett tapasztalatukkal elkötelezetten törekednek arra, hogy a kiegyensúlyozott táplálkozást minden egyes ember számára lehetővé tegyék.

Napjaink életritmusának kísérő jelensége, hogy egyre többen panaszkodnak egészségügyi problémákra.

- Világszerte 1,6 milliárd túlsúlyos felnőtt él, míg a kórosan elhízottak számát 400 millióra becsülik.¹
- Napjainkban legtöbbször a rövid idő alatt elkészíthető és fogyasztható vagy gyorséttermekben kapható ételeket választják, amelyeknek magas a zsír-, cukor és só-tartalma.² Gyakran hiányoznak belőlük az alapvető tápanyagok, így ételünk és italaink általában egyáltalán nem egészségesegek.
- Ha mindehhez hozzávesszük az oly jellemző ülő életmódot, megkapjuk az egészségkárosítás pontos receptjét.¹

Létezik-e jobb megoldás az egészségesebb életvitel felé, mint Herbalife Tanácsadója támogatása és egy személyre szabott intelligens táplálkozási terv, amely csúcsmórába lendíti?

1 Forrás: <http://www.who.int/en>
2 Forrás: Euromonitor International.

Formula 1: egy egészséges táplálék

A táplálkozástudományi szakértők által kifejlesztett Formula 1 kiegyensúlyozott összetétele révén biztosítja az egészséges táplálkozás alapjait. Négyféle ínyciklandó ízben kapható, egyszerűen és könnyedén elkészíthető egészséges táplálékot jelent azoknak, akik szeretnék elérni és fenntartani csúcsmórájukat.

Formula 1: tények

- Kulcsfontosságú vitaminokkal és ásványi anyagokkal – a napi tápanyagszükséglet biztosítására.
- Kevesebb, mint 220 kalóriával – segíthet a kalória-bevitelének kontrollálásában.

- Magas rosttartalommal – az egészséges emésztés szolgálatában.
- Szív-barát szójafehérjével:
 - A teltségérzet biztosításához
 - A lendület megőrzéséhez
 - Az egészséges koleszterinszint fenntartásához
 - A fitness programmal együtt az izomzat kiépítéséhez

Harcoljon egészségéért és jutalmazza meg szervezetét az őt megillető táplálékkal. Állandó személyre szabott támogatásunk segítségével lehet céljai elérésében és feltölti szervezetét életerővel. Tartson ki elképzelése mellett és mi teljes erőbedobással támogatjuk az úton.

Rázza magát formába – minden nap

Ideális reggeli, ebéd vagy vacsora – minden egyes shake a kiváló tápanyagok harmóniáját kínálja.

- Testsúlya tökéletesítéséhez napi két alkalommal fogyassza a shake-et.
- Az egészséges táplálkozás jegyében egy főétkezést helyettesítsen a shake-kel.

Négy ínyciklandó íz közül választhat:

vanília, csokoládé, eper és krém s keksz.

- VANÍLIA #0141
- CSOKOLÁDÉ #0142
- EPER #0143
- KRÉM S KEKSZ #0146



Világviszonylatban naponta több mint egymillió shake-et fogyasztunk el.



“Kezdem átvenni az irányítást testsúlyom felett. Egészségügyi állapotom és megjelenésem is sokat javult.”
Fermin Martinez – Spanyolország

“Mindig készen állhatok az új élményekre és sokkal kalandosabb életvitelt folytathatok, mint valaha.”
Retha Fourie – Dél-Afrikai Köztársaság

“Sokkal fiatalabbnak érzem magam, és úgy hiszem, bármire képes lennék.”
Kirsti Juntunen – Finnország

“Végre feltöltöttem energiával, és sokkal hamarabb visszanyerem teljesítőképességem a testmozgást követően.”
Tiago Oliveira – Portugália

Egy testsúlykontroll program nagy kihívás, főképp, ha figyelembe vesszük, mekkora csábítást jelentenek az azonnal rendelkezésre álló félkész ételek. A Formula 1 egy egészséges táplálék, amelynek szójafehérje tartalma hosszú ideig telítettségérzetet biztosít, és ezzel segíthet a főétkezések közti nassolási vágy leküzdésében. Így Ön zavartalanul koncentrálhat ideális testsúlyára!

Legtöbbször rendkívül gyors tempót diktálunk; 24 órában zsúfolásig teletömve programokkal, aktivitással. Így mi sem meglepőbb, mint hogy esetenként a stressz és a nyomás hatására elfeledkezünk az egészséges étel elkészítéséről. A Formula 1 egy lenyűgözően kényelmesen és könnyedén összeállítható alternatíva, így Ön megszakítás nélkül folytathatja dinamikus életvitelét!

Ahogy múlik az idő, emésztőrendszerünk tevékenysége egyre lomhábbá válik, és így nehezebbé válik a megszokott kihívások teljesítése. A Formula 1 egy olyan egészséges táplálék, amelynek magas rosttartalma segítségével lehet emésztése kiegyensúlyozásában – és kortól függetlenül feltölthető!

A fitness programok egyik leglényegesebb eleme a zsírszegény és erőteljes izomzat kialakítása, hogy Ön csúcsmódba lendülhessen. Egy kiegyensúlyozott, alacsony zsírtartalmú étrend és a rendszeres testmozgás kíséretében a Formula 1 ideális étkezést kínál. A benne lévő fehérje segítségével lehet a tiszta izomtömeg kifejlesztésében, így Ön a legmagasabb szinten teljesíthet!

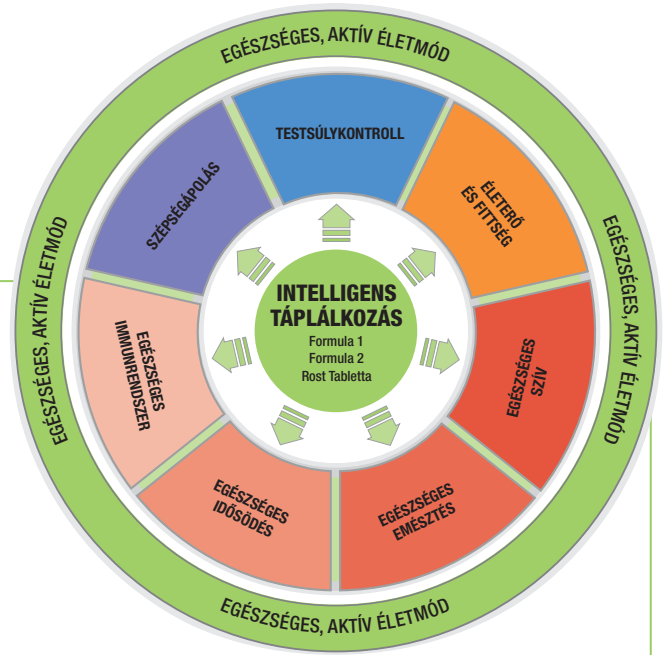
fedezze fel a különbséget!

Feltöltődne?

Ezzel biztosan...

Válassza az intelligens táplálkozást

A Formula 1 nem egymagában veszi fel a harcot az intelligens táplálkozás zászlaja alatt. Az intelligens táplálkozás koncepció a Herbalife egyedülálló programja. Három alaptermékre épül: a Formula 1 Tápláló Shake Italtör, a Formula 2 Multivitamin-Komplex és a Rost Tablettá egy kiegyensúlyozott étrenddel és egy egészséges, aktív életvitellel karöltve együttesen támogatják az Ön wellness céljait. Programunk személyre szabható megoldást nyújt, az alaptermékekhez célzott, kiegészítő és szépségápolási termékeket kínál.



Az intelligens táplálkozás a Formula 1, a Formula 2 és a Rost Tablettá harmonikus együttesére épül.

- **Formula 1:** Tápláló Shake Italtör testsúlykontrollhoz és az egészséges táplálkozáshoz.
- **Formula 2:** a felnőttek számára ajánlott napi vitamin és ásványi anyag szükségletet hivatott biztosítani a Formula 1-gyel és a Rost Tablettával karöltve.
- **Rost Tablettá:** az emésztés optimalizálását támogatja a Formula 1 és Formula 2 mellett.
- FORMULA 2 #3122
- ROST TABLETTA #3114



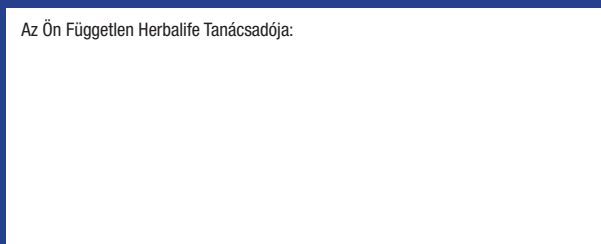
fedezze fel a különbséget!

Keresse a további részleteket a fenti termékekre és a teljes Herbalife® termékkálára vonatkozóan a Termékkatalógusban; kérdezze Független Herbalife Tanácsadóját a részletekről!

Életreszóló Wellness Terve MA kezdődik!

A Herbalife kiemelkedő választékban kínálja tudományosan megalapozott étrend - kiegészítőit, testsúlykontroll programjait és szépségápolási termékeit, személyes és barátságos kiszolgálással és 30 napos pénz-visszafizetési garanciával. Kérjen Ön is egy Termékkatalógust!

Az Ön Független Herbalife Tanácsadója:



Issue 148 - Insert
Hungarian
#5921-HU-48